

ACHILLES RUNNING

NMEDIADATENMEI
EDIADATENMEDIA

A photograph of two men in a podcast studio. The man on the left is wearing headphones and speaking into a microphone. The man on the right is also wearing headphones and looking at a tablet. The studio has a dark background with horizontal light bars in purple, blue, green, and orange. A blue gradient overlay is on the left side of the image.

DOPING FÜR IHRE MARKE

KOMMUNIKATION & INTERAKTION IM LAUFSPORT

Wissen. Unterhaltung. Community – ACHILLES RUNNING ist der Podcast, der Läufer:innen bewegt.

Entstanden aus der Marke Achim Achilles, bieten wir seit 2019 eine Plattform, die durch Qualität, Reichweite und Engagement überzeugt – mehr als 600k Hörer:innen und 24 Mio. Social Media Impressions in 2023 sprechen für sich.

Unser Podcast befindet sich regelmäßig auf Platz 1 der deutschsprachigen Lauf-Podcasts und ist Vorreiter in punkto Wissensvermittlung rund um Trainingswissenschaft, Sportmedizin und Ernährungsberatung.

Ob unterwegs oder zu Hause, ACHILLES RUNNING ist Ihre Tür in die Laufwelt – online, mobil und sozial.



ACHILLES RUNNING PODCAST



Zu unseren wöchentlich wechselnden Gäst:innen zählen renommierte Wissenschaftler:innen und bekannte Persönlichkeiten aus der Sportwelt! Hör jetzt rein.

Key Facts

- >15.8k Hörer:innen/Woche*
- Erscheint wöchentlich am Freitag
- Spieldauer 40 - 70 Minuten
- Retention: 72,80% mindestens $\frac{3}{4}$ einer Folge!

* Stand 01.01.2025 – 01.04.2025

Beliebt

- Regelmäßig Platz 1 Apple Podcast Laufsport-Charts
- Nominiert für deutschen Podcast-Preis 2020
- Google-Ergebnisseite 1 für Schlagworte
- „laufen“ und „Podcast“



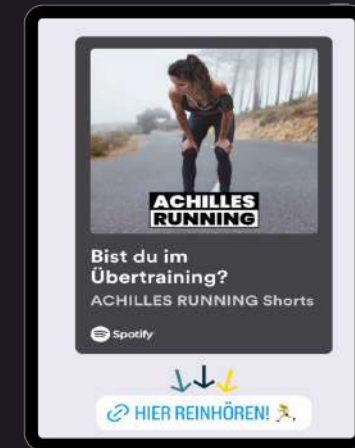
Themenbereiche

- (Lauf-)Training
- Ernährung
- Medizin & Therapie
- Celebrities & Lauf-Persönlichkeiten
- Persönliche (Grenz)-Erfahrungen

ACHILLES RUNNING SHORTS PODCAST



Ein/e Sprecher:in behandelt ein Evergreen-Thema im geskripteten Ratgeberformat, z.B. „13 Goldene Regeln für Laufanfänger:innen“ oder "Mythen über Regeneration".
Hör jetzt rein.



Key Facts

- >4.1k Hörer:innen/Woche*
- Erscheint wöchentlich am Montag
- Spielzeit ca. 6-8 Minuten
- Retention: 84% hören mind. $\frac{3}{4}$ der einer Folge

* 01.01.2025 – 01.04.2025

Beliebt

- Regelmäßig auf **Google-Search-Seite 1** für „Podcast“ und zweitem Schlagwort z.B. Übertraining, Muskelkater

Themenbereiche

- (Lauf-)Training
- Ernährung
- Medizin & Therapie

ACHILLES RUNNING INSTAGRAM



In kreativen Bild-, Reels- und Story-Formaten (z.B. Trainingsvideos, Bullshit-Bingo etc.) vermittelt ACHILLES RUNNING auf Instagram Unterhaltung und Wissen.



- >27.7k Follower:innen
- >13k Views Ø pro Reel
- >10k Impressionen Ø pro Post
- >2k Views Ø pro Story-Slide



Eine Markenplatzierung innerhalb dieser Formate ist möglich (inkl. Co-Posting mit Kunden-Account). Der Content wird von ACHILLES RUNNING redaktionell unabhängig erstellt.

ELPATO

Christian Popien

Head of ACHILLES RUNNING

Franz-Ehrlich-Str. 12, 12489 Berlin

+49 (0) 30 80 20 80 525

christian@achilles-running.de

achilles-running.de

elpato.de

EVER

KONTAKT

KVIELENDANKKVIELE
LENDANKKVIELEND